



MÅBRA RESA 2026

TORSDAG 14 maj

7 dagar 45 platser!
15 499:- del i dubbelrum

Allt som ingår:

Flyg, 5 -stjärnigt hotell med All Inclusive (alltså ALL mat o dryck hela dagarna), transfer på Rhodos, tre träningspass per dag, flera pooler, strand med fria solstolar och parasoll, strandhanddukar.



Häng med😊

Vi, Hanna, Elin, Elisabeth (och Peppe)
vill göra Er vecka helt underbar!

**Boka tidigt rabatt: 750:- /person vid bokning före
31/12-25**

(500:- rabatt/person + Fritt bagage 250:-)

Vi ordnar buss ToR Arlanda, mejla även om ni vill åka buss, när ni bokar och mejlar mig Era uppgifter! Bussen ordnar jag så den bokas via mig, ingen brådska. Jag får priser från bussbolaget längre fram, pris 2025 låg på 595:-

Bokar gör ni via Nazar, "MåBra Resa" 14 maj och mejla sedan mig era uppgifter, namn, födelseår, mejl mobil.

Klicka på länken och fyll i formuläret så kontaktar dom er, vill ni hellre prata med någon ringer ni
0770-777 888

<https://www.nazar.se/vaara-resor/gruppresor/traeningsresor/halsocenter-ma-bra>

Frågor om resan hör av dig till mig: 070-9462233
Vi ser fram emot en härlig vecka med Er😊



HÄLSOCENTER



MÅBRA RESA SOFT 2026

TORSDAG 24 september

7 dagar 45 platser!
16 699:- del i dubbelrum

Allt som ingår:

Flyg, 5 -stjärnigt hotell med All Inclusive (alltså ALL mat o dryck hela dagarna), transfer på Rhodos, tre träningspass per dag, flera pooler, strand med fria solstolar och parasoll, strandhanddukar.

**Boka tidigt rabatt: 750:- /person vid bokning före
31/12-25**

(500:- rabatt/person + Fritt bagage 250:-)

Häng med😊

Vi, Maria, Camilla och Elisabeth vill göra Er vecka
helt underbar!



Vi ordnar buss ToR Arlanda, mejla även om ni vill åka buss, när ni bokar och mejlar mig Era uppgifter! Bussen ordnar jag så den bokas via mig, ingen brådska. Jag får priser från bussbolaget längre fram, pris 2025 låg på 595:-

Bokar gör ni via Nazar, "MåBra Resa Soft" och mejla sedan mig era uppgifter, namn, födelseår, mejl mobil.

Klicka på länken och fyll i formuläret så kontaktar dom er, vill ni hellre prata med någon ringer ni
0770-777 888

<https://www.nazar.se/vaara-resor/gruppresor/traeningsresor/halsocenter-ma-bra>

Frågor om resan hör av dig till mig: 070-9462233
Vi ser fram emot en härlig vecka med Er😊



HÄLSOCENTER



MÅBRA RESA SENIOR 2026

TORSDAG 1 OKTOBER

7 dagar 50 platser!
15 399:- del i dubbelrum

Allt som ingår:

Flyg, 5 -stjärnigt hotell med All Inclusive (alltså ALL mat o dryck hela dagarna), transfer på Rhodos, tre träningspass per dag, flera pooler, strand med fria solstolar och parasoll, strandhanddukar.



Häng med😊

Vi, Maria, Johanna, Elisabeth (och Peppe) vill göra Er vecka helt underbar!

Boka tidigt rabatt: 750:- /person vid bokning före 31/12-25

(500:- rabatt/person + Fritt bagage 250:-)

Vi ordnar buss ToR Arlanda, mejla även om ni vill åka buss, när ni bokar och mejlar mig Era uppgifter! Bussen ordnar jag så den bokas via mig, ingen brådska. Jag får priser från bussbolaget längre fram, pris 2025 låg på 595:-

Bokar gör ni via Nazar, "MåBra Resa Senior" och mejla sedan mig era uppgifter, namn, födelseår, mejl mobil.

Klicka på länken och fyll i formuläret så kontaktar dom er, vill ni hellre prata med någon ringer ni
0770-777 888

<https://www.nazar.se/vaara-resor/gruppresor/traeningsresor/halsocenter-ma-bra>

Frågor om resan hör av dig till mig: 070-9462233
Vi ser fram emot en härlig vecka med Er😊



HÄLSOCENTER