

# SCHEMA HÄLSOCENTER

Grupper 8 ggr start v.10

## MÅNDAGAR

12.15 Senior Pilates 60 min 1350:-

18.30 Yoga Power 75 min 1550:-

## ONSDAGAR

11.30 Senior YinYoga 60 min 1350:-

17.45 YinYoga 60 min 1450:-

19.00 Yoga+Yin 75 min 1550:-

## TORSDAGAR

19.00 Pilates 60 min 1450:-



**Mejl:** [elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

**Mobil:** 070-9462233

V. 10

V.11

V. 12

V. 13 Påskvecka

(Skärtorsdag flyttar till tisdag?)

V.14 Påsklov -Ej klasser!

V.15 Semester -Ej klasser!

V.16

V.17

V.18 Sista april -ej klasser!

(Endast torsdag Pilates som vanligt)

V.19

(Torsdag ej Pilates Kristihimmel)

V.20



HÄLSOCENTER