

# MÅBRA RESA SENIOR

## 3 oktober 2024

HÄNG MED PÅ EN HÄRLIG RESA DÄR DU  
NJUTER, TRÄNAR, VILAR, UMGÅS 😊

En vecka på Rhodos, vi bor på 5-stjärniga Lindos Imperial med  
All Inclusive inkl flyg!

Alla är välkomna, du bestämmer själv vad du vill göra resan till.  
En solsemester, en träningsresa eller en kombination av allt!

**Avresedag:** Torsdag den 3 oktober, 7 dagar! Platser: 40 st

### ALLT FANTASTISKT SOM INGÅR:

- Superfin All Inclusive:

Frukost, lunch, middag, strandbar, glass, dryck hela dagar.

- Flyg med transfer till och från hotellet.
- Alla våra härliga träningspass: 7.30 12.00 17.00

### HÄRLIGA INSTRUKTÖRER:

Maria Jakobsson (Persson) följer med i år igen, Johanna  
Elfström är ny instruktör, så kul, super instruktörer 😊

Jag, Elisabeth finns med och även Peppe. Vi ser så fram emot att göra din resa helt underbar!



**VI ERBJUDER EN MÄNGD HÄRLIGA, UTMANANDE, ROLIGA OCH AVSLAPPNANDE PASS:**

Yoga, YinYoga, SomaMove, Pilates, Vattengympa, Tabata, QiGong, Promenad. All träning är utomhus!

Vi gör en resa till Lindos (eller till Rhodos stad)! Mer info om det fås senare. Betalas av resenären på plats om man är intresserad!

**INVESTERING**

..... i den här härliga veckan inkl. all mat och dryck, flygresor, träning; 12 999:- per person i dubbelrum med trädgårdsutsikt!

Finns även med Havsutskikt, Singel- och Familjerum mot tillägg!



Lindos Imperial är en lyxig oas med en förtrollande utsikt över det Egeiska havet. Hotellet ligger i lugna Kiotari på Rhodos östra sida, endast 10 kilometer från historiska hamnstaden Lindos, som du bara inte får missa. Här trängs gulliga små butiker och lokala restauranger i snirkliga gränder - och allt toppas med den fantastiska utsikten högt uppifrån sluttningen.

Det är ca 60 km till Rhodos stad, och transfern från flygplatsen tar ca 1,5-2 timmar till Kiotari. På det eleganta hotellet får du inte mindre än fyra pooler, flera vattenrutschbanor, gym och sportfaciliteter, samt ett spa med flera olika behandlingar.

All Inclusive-programmet inkluderar flertalet restauranger och barer som serverar välsmakande mat och dryck både från Grekland och från många av världens andra hörn. Du bor i fräscha och rymliga rum med de flesta bekvämligheter du kan tänka dig! Hotellet ligger i en sluttning så det förekommer nivåskillnader runt om på området. Det finns hiss i huvudbyggnaden men inte i de mindre byggnaderna.

## BOKA

Gå in på länken nedan och fyll i bokningsformuläret, så hör Resebyrån Nazar av sig eller ring på tel.nr: 0770-777888

<https://www.nazar.se/vaara-resor/gruppresor/traeningsresor/halsocenter-ma-bra>

"Må Bra Resa Senior" Sandviken 3 oktober heter resan.

Nazar hjälper dig med bokningen samt all info om handpenning och betalnings samt försäkringar.

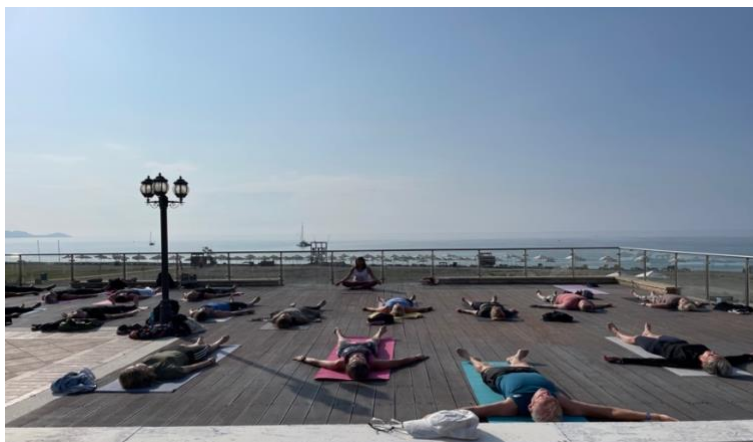
Vänligen mejla till Elisabeth när ni bokat resan till Nazar, så jag har koll på vilka som bokat sig, namn, ålder, mobil, mail samt ort på alla deltagare i sällskapet.

Kom ihåg att antal platser är begränsade och vi behöver din bokning senast 31/7!

### **BUSS ANSLUTNING ARLANDA:**

Vi ordnar busstransfer från Sandviken/Gävle till Arlanda tur och retur. Pris återkommer jag med men ca 595:-/pers ToR. Önskar ni plats på buss så meddelar ni det när ni mejlar Era uppgifter till [elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

"Det spelar ingen roll om du åker ensam, med dina vänner, par, föräldrar och barn/tonåringar/vuxen eller familj. Hur du än väljer att åka så har du världens chans att testa på olika träningsformer, träffa nya människor och njuta av en härlig vecka med sol & bad, fantastiskt god mat. Det är inget krav på att delta i gruppaktiviteter eller liknande".



Ring eller mejla mig gärna om frågor och mer info!

Vi ser så fram emot en härlig vecka med Er 😊

Maria Kicki, Peppe & Elisabeth

Elisabeth Andersson



070-946 22 33

[elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

[www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se)



HÄLSCENTER