

HÄLSOCENTER

Nya Gruppstarter v.43-50 8 ggr

MÅNDAGAR

12.15 Senior Pilates 60 min 1350:-

18.30 Yoga Power 75 min 1550:-

ONSDAGAR

11.30 Senior YinYoga 60 min 1350:-

17.45 YinYoga 60 min 1450:-

19.00 Yoga+Yin 75 min 1550:-

TORSDAGAR

19.00 Pilates 60 min 1450:-

Bokar du två klasser, går du fritt på alla andra i mån av plats. Förhinder, då får du ta igen på annan klass i mån av plats under perioden!

Boka:

Mejl: elisabeth@halsocenterab.se

Mobil: 070-9462233