

# GRUPPSTARTER v.33 😊

**Grupper 8 ggr v.33-42**  
(uppehåll v. 40+41)

## MÅNDAGAR

12.15 Senior Pilates 60 min 1350:-

18.30 Yoga Power 75 min 1550:-

## ONSDAGAR

11.30 Senior YinYoga 60 min 1350:-

17.45 YinYoga 60 min 1450:-

19.00 Yoga+Yin 75 min 1550:-

## TORSDAGAR

19.00 Pilates 60 min 1450:-

Bokar du två klasser, går du fritt på alla andra i mån av plats. Missar du en gång, får du ta igen på en annan klass i mån av plats!

**Boka:**

**Mejl:** [elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

**Mobil:** 070-9462233



HÅLDOCENTER