

# GRUPPSTARTER v.10 😊

**Grupper 8 ggr v.10**

Uppehåll v.12 och Påsk v.15

## MÅNDAGAR

12.15 Senior Pilates 60 min 1350:-

18.30 Yoga Power 75 min 1550:-

## ONSDAGAR

11.30 Senior YinYoga 60 min 1350:-

17.45 YinYoga 60 min 5 ggr **v.9-14** 850:-

## TORSDAGAR

19.00 Pilates 60 min 1450:-

Bokar du två klasser, går du fritt på alla andra i mån av plats. Missar du en gång, får du ta igen på en annan klass i mån av plats!

Bokas på [www.halsocenterab.se/bokadirekt](http://www.halsocenterab.se/bokadirekt) eller kontakta Elisabeth 070-9462233 😊



HÄLSOCENTER