

GRUPPSTARTER v.2 😊

Grupper 8 ggr v.2-9

MÅNDAGAR

12.15 Senior Pilates 60 min 1350:-

18.30 Yoga Power 75 min 1550:-

ONSDAGAR

11.30 Senior YinYoga 60 min 1350:-

17.45 YinYoga 60 min v. 2,3,5,6 700:-

19.00 Yoga+Yin 75 min 1550:-

TORSDAGAR

19.00 Pilates 60 min 1450:-

Bokar du två klasser, går du fritt på alla andra i mån av plats. Missar du en gång, får du ta igen på en annan klass i mån av plats!

Bokas på www.halsocenterab.se eller
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊



HÄLSOCENTER