

# MÅBRA RESA "SOFT"

## 30/9 2023

**HÄNG MED PÅ EN HÄRLIG RESA DÄR DU NJUTER, TRÄNAR,  
VILAR, UMGÅS 😊**

En vecka på Rhodos, vi bor på 5-stjärniga Lindos Imperial med  
All Inclusive inkl flyg!

Alla är välkomna, du bestämmer själv vad du vill göra resan till. En  
solsemester, en träningsresa eller en kombination av allt!

**Avresedag:** Lördag 30 september, 7 dagar! **Platser:** 40 st

### Allt fantastiskt som ingår:

- Superfin All Inclusive:

Frukost, lunch, middag, snackbar, glass, dryck hela dagar.

- Flyg med transfer till och från hotellet.
- 
- Alla våra härliga träningspass kl: 7.30 12.00 17.00

### Härliga o proffsiga Instruktörer:

Instruktörerna Maria Jakobsson (Persson), Camilla Mellqvist är med  
även i år och är grymt taggade att få återkomma!

Jag, Elisabeth finns naturligtvis med Er också och vi ser så fram emot  
att göra din vecka helt underbar!

**Vi erbjuder en mängd härliga, utmanande, roliga och avslappnande pass:**

Yoga, YinYoga, QiGong, Pilates, Soma Moves, Happy Dance, Vattengympa, Tabata och Stationsträning. All träning är utomhus!

Vi gör en resa till Lindos (eller till Rhodos stad)! Mer info om det fås senare. Betalas av resenären på plats om man är intresserad!



**Investering** i den här härliga veckan inkl. all mat och dryck, flygresa och träning. Finns även med Havsutsikt, Singel- och Familjerum.

**12 199:- per person i dubbelrum med trädgårdsutsikt!**

**BOKA TIDIGT RABATT 500:- FÖRE 31 JANUARI 2023**

**Så här bokar Du:** Ring Nazar på tel.nr: 0770-777888

**Inled bokningen med:** "Må Bra resa Soft" Sandviken 30/9 2023"

Nazar hjälper dig med bokningen samt all info om handpenning och betalnings samt försäkringar. Alla försäkringar står resenären själv för.

*Vänligen mejla till Elisabeth när ni bokar resan till Nazar, så jag har koll på vilka som bokar sig, namn, ålder, mobil, mail samt ort på alla deltagare i sällskapet.*

### **Buss anslutning Arlanda:**

Vi ordnar busstransfer från Sandviken/Gävle till Arlanda tur och retur. Pris återkommer jag med men ca 550:-/pers ToR. Det finns begränsat antal platser på bussen. Önskar ni plats på buss så meddelar ni det när ni mejlar Era uppgifter till [elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

*”Det spelar ingen roll om du åker ensam, med dina vänner, par, föräldrar och barn/tonåringar/vuxen eller familj. Hur du än väljer att åka så har du världens chans att testa på olika träningsformer, träffa nya människor och njuta av en härlig vecka med sol & bad, fantastiskt god mat. Det är inget krav på att delta i gruppaktiviteter eller liknande”.*



Ring eller mejla mig gärna om frågor och mer info!



## Plats

Lindos Imperial är en lyxig oas med en förtrollande utsikt över det Egeiska havet. Hotellet ligger i lugna Kiotari på Rhodos östra sida, endast 10 kilometer från historiska hamnstaden Lindos, som du bara inte får missa. Här trängs gulliga små butiker och lokala restauranger i snirkliga gränder – och allt toppas med den fantastiska utsikten högt uppifrån sluttningen. Det är ca 60 km till Rhodos stad, och transfern från flygplatsen tar ca 1,5-2 timmar till Kiotari. På det eleganta hotellet får du inte mindre än fyra pooler, flera vattenrutschbanor, gym och sportfaciliteter, samt ett spa med flera olika behandlingar. All Inclusive-programmet inkluderar flertalet restauranger och barer som serverar välsmakande mat och dryck både från Grekland och från många av världens andra hörn. Du bor i fräscha och rymliga rum med de flesta bekvämligheter du kan tänka dig! Hotellet ligger i en sluttning så det förekommer nivåskillnader runt om på området. Det finns hiss i huvudbyggnaden men inte i de mindre byggnaderna.

*Vi ser så fram emot en härlig vecka med Er 😊*

### Hälsocenter

Elisabeth Andersson

070-946 22 33

[elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se)

[www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se)



HÄLSOCENTER