

# NOVEMBER HELGEVENT

Fredag den 25/11

- 16.15 Te
- 16.30 Soma Moves
- 17.30 YinYoga

Ca 18.30 dukar vi upp för Pizzabuffé från kanalkiosken! Till det serveras vin eller äppelmust☺

+

Lördag den 26/11

- 9.00 QiGong
- 10.00 Yoga
- 11.00 Te med något gott☺
- 11.30 Pilates

Eventet inkl. mat, dryck o fika:  
350:- 12 platser!

Elisabeth Maria Kicki

