

GRUPPSTARTER v.43 😊

Grupper 5 ggr v.43-47

MÅNDAGAR: 17.30 GravidYoga

TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

18.45 Yoga Power 75 min 875:-

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 775:-

18.40 Yoga+Yin 75 min 875:-

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 700:-

15.30 Senior Pilates 60 min 700:-

18.00 Pilates 60 min 775:-

FREDAGAR: 06.50 YinYoga 45 min Drop-in!

Klippkort/Swish

Bokar du två grupper går du fritt i mån av plats på alla grupper!

Missar du något tillfälle får du ta igen på andra grupper i mån av plats under 5 gångers perioden.

Bokas på www.halsocenterab.se eller kontakta Elisabeth

070-9462233 😊