

# GRUPPSTARTER v.33 😊

## Grupper 8 ggr v.33-42

(uppehåll MåBra resor v. 40+41)

### Drop-in pass 45 min:

**Pilates:** Tisdagar 11.30 **Yinyoga:** Fredagar 06.50

### MÅNDAGAR

17.30 GravidYoga – 5 ggr 750:-

### TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.15 Yoga+Yin 75 min 1400:-

18.45 Yoga Power 75 min 1400:-

### ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 1200:-

18.40 Yoga+Yin 75 min 1400:-

### TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 1100:-

15.30 Senior Pilates 60 min 1100:-

18.00 Pilates 60 min 1200:-

### FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokar du två grupper går du fritt i mån av plats på alla grupper!

Missar du något tillfälle får du ta igen på andra grupper i mån av plats under 8 gångers perioden.

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller  
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊