

# SOMMARYOGA/PILATES 😊

Drop-in pass t.o.m v.24

**Pilates** -Tisdagar kl. 11.30 45 min

**YinYoga** - Fredagar kl. 06.50 45 min

## VECKA 22

### Tisdag

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.30 Yoga+Yin 75 min

### Onsdag

17.00 YinYoga 60 min

### Torsdag

14.00 Senior YinYoga 60 min - **sista grupptillf.**

18.00 Pilates 60 min - **sista grupptillf.**

### Fredag

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller

kontakta Elisabeth 070-9462233 😊

Vid betalning via ePassi, kontakta Elisabeth.

**PRIS: 150:-/pass**



HÄLSOCENTER

# SOMMARYOGA/PILATES 😊

## Drop-in pass t.o.m v.24

**Pilates** -Tisdagar kl. 11.30 45 min

**YinYoga** - Fredagar kl. 06.50 45 min

## VECKA 23

### Tisdag

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.30 Yoga+Yin 75 min

### Onsdag

17.15 YinYoga 60 min

### Torsdag

18.00 Pilates 60 min

### Fredag

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller  
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊  
Vid betalning via ePassi, kontakta Elisabeth.

**PRIS: 150:-/pass**



HÄLSOCENTER

# SOMMARYOGA/PILATES 😊

Drop-in pass t.o.m v.24

**Pilates** -Tisdagar kl. 11.30 45 min

**YinYoga** - Fredagar kl. 06.50 45 min

## VECKA 24

### Tisdag

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.30 Yoga+Yin 75 min

### Onsdag

18.40 Yoga 75 min

### Fredag

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller  
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊  
Vid betalning via ePassi, kontakta Elisabeth.

**PRIS: 150:-/pass**



HÄLSOCENTER

# GLAD SOMMAR 😊

Välkommen att ta igen missade pass på Drop-In passen, eller på ordinarie gruppomgångar. Enstaka pass bokas och gäller ej för missade pass som varit under våren!

**SES IGEN MED ENSTAKA  
PASS V.27**

**NYA GRUPPER  
STARTAR I MITTEN AV  
AUGUSTI V.33**



HÄLSOCENTER