



MåBra Resa Senior

8 oktober 2022

HÄNG MED PÅ EN HÄRLIG RESA DÄR DU NJUTER,
TRÄNAR, VILAR, UMGÅS 😊

En vecka på Rhodos, vi bor på 5-stjärniga Lindos Imperial med
All Inclusive inkl flyg!

Alla är välkomna, du bestämmer själv vad du vill göra resan till.
En solsemester, en träningsresa eller en kombination av allt!

Avresedag: Lördag 8 oktober, 7 dagar! **Platser:** 40 st

Allt fantastiskt som ingår:

- Superfin All Inclusive: Frukost, lunch, middag, snackbar, glass, dryck hela dagarna!
 - Flyg, inkl måltid ombord på flyget.
 - Transfer till/från hotellet.
- Alla våra härliga träningspass: 7.30 12.00 17.00

Härliga o proffsiga Instruktörer:

Instruktörerna Maria Persson, Kicki Söderlund & Peppe är med även i år och är grymt taggade att få återkomma och ser fram emot att göra din vecka helt underbar!
Jag, Elisabeth finns naturligtvis med Er också 😊



Kicki, Maria, Elisabeth

Peppe

Vi erbjuder en mängd härliga, utmanande, roliga och avslappnande pass:

Yoga, YinYoga, QiGong, Pilates, Soma Moves,
Vattengympa, Tabata och Stationsträning!

All träning är utomhus!

Vi gör en resa till Lindos! Mer info om det fås senare. Betalas av resenären på plats om man är intresserad av att följa med.

Priser

- 10 699:- per person för dubbelrum med trädgårdsutsikt
- +500:- Sjöutsikt
- +2 400:- Singelrum



HÄLSOCENTER



Plats

Lindos Imperial är en lyxig oas med en förtrollande utsikt över det Egeiska havet. Hotellet ligger i lugna Kiotari på Rhodos östra sida, endast 10 kilometer från historiska hamnstaden Lindos, som du bara inte får missa. Här trängs gulliga små butiker och lokala restauranger i snirkliga gränder – och allt toppas med den fantastiska utsikten högt uppifrån sluttningen. Det är ca 60 km till Rhodos stad, och transfern från flygplatsen tar ca 1,5-2 timmar till Kiotari. På det eleganta hotellet får du inte mindre än fyra pooler, flera vattenrutschbanor, gym och sportfaciliteter, samt ett spa med flera olika behandlingar. All Inclusive-programmet inkluderar flertalet restauranger och barer som serverar välsmakande mat och dryck både från Grekland och från många av världens andra hörn. Du bor i fräscha och rymliga rum med de flesta bekvämligheter du kan tänka dig! Hotellet ligger i en sluttning så det förekommer nivåskillnader runt om på området. Det finns hiss i huvudbyggnaden men inte i de mindre byggnaderna.



HÄLSOCENTER

Så här bokar Du:

Ring Nazar på tel.nr: 0770-777888

Inled bokningen med:

"Må Bra resa Senior" Sandviken 8/10 2022

Nazar hjälper dig med bokningen samt all info om handpenning och betalnings samt försäkringar. Alla försäkringar står resenären själv för.

Vänligen mejla till Elisabeth när ni bokat resan till Nazar, så jag har koll på vilka som bokat sig, namn, ålder, mobil, mail samt ort på alla deltagare i sällskapet.

Buss anslutning Arlanda:

Vi ordnar busstransfer från Sandviken/Gävle till Arlanda tur och retur. Pris återkommer jag med men ca 500:- /ToR.

Önskar ni plats på buss så meddelar ni det när ni mejlar Era uppgifter till elisabeth@halsocenterab.se

"Det spelar ingen roll om du åker ensam, med dina vänner, par, föräldrar och barn/tonåringar/vuxen eller familj. Hur du än väljer att åka så har du världens chans att testa på olika träningsformer, träffa nya människor och njuta av en härlig vecka med sol & bad, fantastiskt god mat. Det är inget krav på att delta i gruppaktiviteter eller liknande".



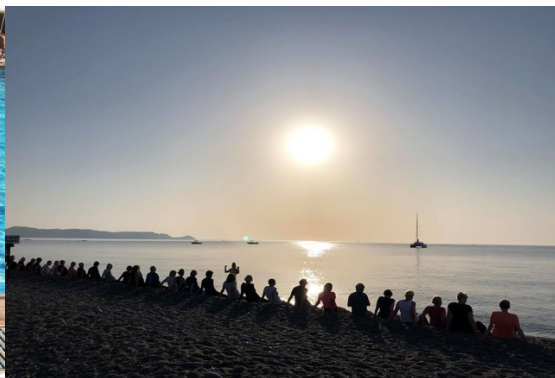
HÄLSOCENTER



Ring eller mejla mig gärna om frågor och mer info!

Vi ser så fram emot en härlig vecka med Er 😊

Elisabeth, Maria, Kicki, Peppe



Hälsocenter
Elisabeth Andersson
070-946 22 33
elisabeth@halsocenterab.se
www.halsocenterab.se



HÄLSOCENTER