

GRAVID YOGA

MÅNDAGAR KL. 17.30 75 MIN

MAMMA & BEBIS YOGA

FREDAGAR KL. 9.30 60 MIN

BÅDA STARTAR VECKA 3 😊

6 GGR V.3-8 950:-

EN LUGN STUND FÖR DIG SJÄLV OCH DIN BEBIS. MJUKA RÖRELSER
OCH SAMVARO MED ANDRA GRAVIDA OCH MAMMOR!
INGEN FÖRKUNSKAP BEHÖVS!

INSTRUKTÖR ÄR LISA SÖDERHOLM BARNMORSKA/YOGALÄRARE



VÄLKOMMEN//LISA!

KICKI DAG 😊

Onsdag den 26/1

REIKI HEALING

TIDER FRÅN KL. 9.00!

Boka gör du till Kicki: 073-831 82 94



HÄLSOCENTER