

GRUPPSTARTER v.2 2022

Grupper 10 ggr v.2-11

MÅNDAGAR

17.30 Gravid Yoga 60 min 6 ggr v. 3-8 950:- -Lisa

TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.15 Yoga+Yin 75 min 1575:-

18.50 Yoga+Yin nybörjare 75 min 1575:-

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 1450:-

18.40 Yoga Power 75 min 1575:-

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 1300:-

15.30 Senior Pilates 60 min 1300:-

18.00 Pilates 60 min 1450:-

FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

09.30 Mamma & Bebis Yoga 60 min V.3-8 950:- -Lisa

Bokar du två grupper går du fritt i mån av plats på alla grupper!
Missar du något tillfälle får du ta igen på andra grupper i mån av
plats under perioden.

Bokas på www.halsocenterab.se eller
kontakta Elisabeth 070-9462233☺