

# GRUPPSTARTER v.40 😊

Grupper 10 ggr v.40-49

**Drop-in pass**

**Pilates** -Tisdagar kl. 11.30 45 min

**YinYoga** - Fredagar kl. 06.50 45 min

## TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.15 Yoga+Yin 75 min 1575:-

18.50 Yoga+Yin 75 min 1575:-

## ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 1450:-

18.40 Yoga Power 75 min 1575:-

## TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 1300:-

15.30 Senior Pilates 60 min 1300:-

18.00 Pilates 60 min 1450:-

## FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokar du två grupper går du fritt i mån av plats på alla grupper!  
Missar du något tillfälle får du ta igen på andra grupper i mån av  
plats under 10 ggr perioden.

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller  
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊