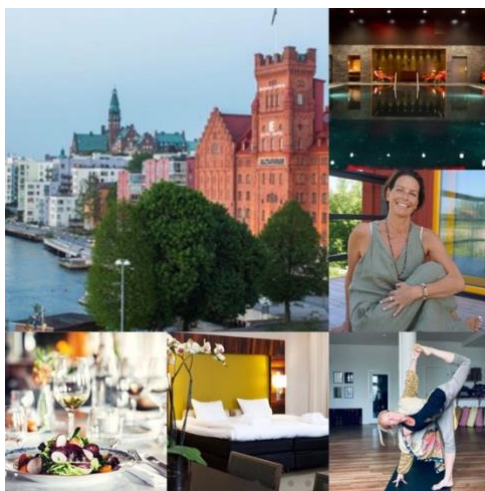


YOGA & SPA HELG

ELITE HOTEL MARINA TOWER STOCKHOLM!



Välkommen till sommarens njutigaste dygn☺

24 avkopplande timmar för dig och någon du träffar för sällan, för dig och din partner, för kompisgänget eller varför inte helt och hållet för Dig!
Om vädret tillåter, kommer vi delvis att hålla till utomhus vid vattnet!

Så här ser programmet ut:

27 Augusti

13.00 Incheckning
13.30 Yoga "Vinyasa Power"
15.00 Hälsotika
15.45 YinYoga
17.00 Spa
20.00 Middag

28 Augusti

07.30 Yoga "Morning Flow"
08.30 Frukost
10.30 Pilates
11.30 YinYoga el Tabata ute
13.00 Lunch
14.00 Utcheckning

Pris: 2 300:-/pers

**I priset ingår samtliga klasser, fika, 2-rättersmiddag (ej dryck),
övernattnig (del i dubbelrum), frukostbuffé och lunch!**

Vill du bo i enkelrum så är tillägget 500:-

SPA på Sturebadet Marina Tower kan du njuta av
Hammam (självtvagnig), Jacuzzi, Pool, Bastu!
Samt behandlingar som du bokar och betalar själv!

Boka detta härliga dygn:

Mejla till elisabeth@halsocenterab.se för intresse, så skickar jag
bokingslänk!

*Vi ser fram emot att träffa dig☺
Elisabeth & Emma*