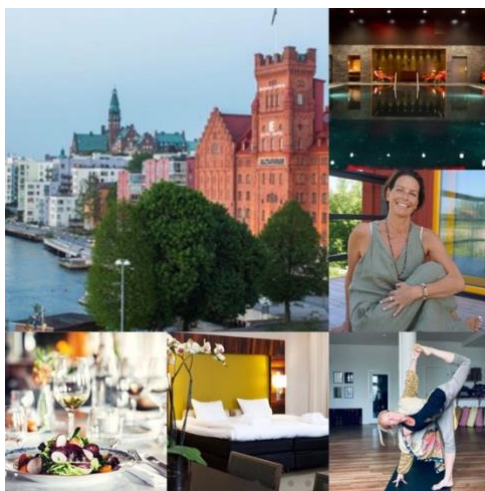


# YOGA & SPA HELG

## ELITE HOTEL MARINA TOWER STOCKHOLM!



### Välkommen till sommarens njutigaste dygn☺

24 avkopplande timmar för dig och någon du träffar för sällan, för dig och din partner, för kompisgänget eller varför inte helt och hållet för Dig!  
Om vädret tillåter, kommer vi delvis att hålla till utomhus vid vattnet!

### Så här ser programmet ut:

#### 12 juli

13.00 Incheckning  
13.30 Yoga "Vinyasa Power"  
15.00 Hälsotika  
15.45 YinYoga  
17.00 Spa  
20.00 Middag

#### 13 Juli

07.30 Yoga "Morning Flow"  
08.30 Frukost  
10.30 Pilates  
11.30 YinYoga  
13.00 Lunch  
14.00 Utcheckning

**Pris: 2 300:-/pers**

**I priset ingår samtliga klasser, fika, 2-rättersmiddag (ej dryck),  
övernattning (del i dubbelrum), frukostbuffé och lunch!**

**Vill du bo i enkelrum så är tillägget 500:-**

SPA på Sturebadet Marina Tower kan du njuta av  
Hammam (självtvagnig), Jacuzzi, Pool, Bastu!  
Samt behandlingar som du bokar och betalar själv!

Boka detta härliga dygn:

Mejla till [elisabeth@halsocenterab.se](mailto:elisabeth@halsocenterab.se) för intresse, så skickar jag  
bokingslänk!

*Vi ser fram emot att träffa dig☺  
Elisabeth & Emma*