

GRUPPSTARTER v.33 😊

Grupper 6 ggr v.33-39! Uppehåll MåBra resa v. 37

Drop-in pass:

Pilates Tisdagar kl. 11.30 45 min

YinYoga Fredagar kl. 06.50 45 min

TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

17.15 Yoga+Yin 75 min 975:-

18.50 NybörjarYoga 60 min 900:-

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 900:-

18.40 Yoga Power 75 min 975:-

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 800:-

15.30 Senior Pilates 60 min 800:-

18.00 Pilates 60 min 900:-

FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in! Klippkort/Swish

Bokar du två grupper går du fritt i mån av plats på alla grupper!
Missar du något tillfälle får du ta igen på andra grupper i mån av
plats under 6 gångers perioden.

2:a gruppstart v. 42-49 8 ggr!

Bokas på www.halsocenterab.se eller
kontakta Elisabeth 070-9462233 😊