

GRUPPSTARTER v.19 😊

Grupper 7 ggr v.19-25 (Midsommarveckan)
YinYoga Drop-in fredagar kl. 06.50 45 min, löper
på utan bokning, klippkort/swish!

Ledare: Elisabeth

TISDAGAR

(11.30 Pilates 45 min Drop-in! Lunch Pilates vilar denna period)

17.15 Yoga+Yin 75 min 1050:-

18.50 NybörjarYoga 60 min 975:-

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 975:-

18.40 Pilates 60 min 975:-

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 875:-

Här flyttas två tillfällen till onsdag kl 14.00, pga helger 13/5+24/6

FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in!

Bokas på www.halsocenterab.se eller kontakta

Elisabeth 070-9462233 😊

Hälsocenter Plangatan 4 Sandviken



HÄLSOCENTER