

# GRUPPSTARTER v.10 😊

Grupper 8 ggr v.10-18 (Uppehåll v.13)  
YinYoga Drop-in löper på utan bokning,  
klippkort/swish! Endast 6-7 platser/pass!  
Ledare: Elisabeth

## TISDAGAR

(11.30 Pilates 45 min Drop-in! Lunch Pilates vilar denna period)

17.15 Yoga+Yin 75 min 1200:-

18.50 NybörjarYoga 60 min 1100:-

## ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 1100:-

18.40 Pilates 60 min 1100:-

## TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 1000:-

## FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in!

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller kontakta  
Elisabeth 070-9462233 😊



HÄLSOCENTER