

GRUPPSTARTER v.2 😊

Grupper 8 ggr v.2-9

Drop-in löper på utan bokning, klippkort/swish!

Ledare: Elisabeth

TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop-in!

17.15 Yoga+Yin 75 min 1200:-

18.50 NybörjarYoga 60 min 1100:-

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min 1100:-

18.40 Pilates 60 min 1100:-

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min 1000:-

FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop-in!

Bokas på www.halsocenterab.se eller kontakta

Elisabeth 070-9462233 😊

Hälsocenter Plangatan 4 Sandviken



HÄLSOCENTER