

# NYA GRUPPSTARTER V. 45

Grupper 7 ggr v.45-51!

Drop-in löper på utan bokning, klippkort/swish!

Ledare: Elisabeth

## TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min -Drop in!

17.15 Yoga+Yin 75 min - 1075:-

18.50 NybörjarYoga 60 min - 975:-

## ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min - 975:-

18.30 Pilates 60 min - 975:-

## TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min - 875:-

15.45 Senior Pilates 60 min - 875:-

## FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min -Drop in!

Bokas på [www.halsocenterab.se](http://www.halsocenterab.se) eller kontakta

Elisabeth 070-9462233 😊

Hälsocenter Plangatan 4 Sandviken



HÄLSOCENTER