

SCHEMA

Start vecka 36 😊

Grupper 8 ggr v.36-43

Drop-in löper på utan bokning, klippkort/swish!
10 platser/grupp! Ledare: Elisabeth

TISDAGAR

11.30 Pilates 45 min Drop in!

17.15 Yoga+Yin 75 min

18.45 NybörjarYoga 60 min

ONSDAGAR

17.15 YinYoga 60 min

18.30 Pilates 60 min

TORSDAGAR

14.00 Senior YinYoga 60 min

15.45 Senior Pilates 60 min

FREDAGAR

06.50 YinYoga 45 min Drop in!

Bokas på hemsidan eller kontakta Elisabeth

070-9462233 😊



HÄLSOCENTER