

MåBra Resa Sverige "Fjäll"



Häng med och njut i friska
härliga fjällen på sensommaren
med träning, fjällvandring och
som vanligt på MåBra resor;
Härligt, mysigt hotell med spa,
god mat och dryck samt transfer
ToR från Sandviken/Gävle!
6-9 september 2020

TRÄNING & SPA

Yoga/Yin, Core, Funktionell styrka, SomaMove, Dans, Vandring!



LEDARE



Elisabeth

Camilla

Karolina

ETT GENUINT HÖGFJÄLLSHOTELL!

Storhogna Högfjällshotell & Spa, är vacker beläget i Vemdalen, på gränsen till Kalfjället 755 möh, som under sommar och höst har sagolika vandringsleder!



RESTAURANG, BAR OCH CAFÉ

Varje morgon serveras en stor härlig frukostbuffé. En lunchbuffé dukas upp vinterträdgården, och på kvällen serveras en välkomponerad 3-rättersmeny! I baren kan man koppla av efter dagens aktiviteter. Här är såväl kostym som badrock och tofflor godkänd klädsel!

PRISBELÖNT SPA & POOL

Spa erbjuder ett stort utbud av behandlingar. Som vår gäst har du fri tillgång till pool, bubbelpool, bastu & gym!

PRIS INKLUSIVE ALLT 😊
6 900:-

Del i dubblerum

3 st Frukost

4 st Lunchbuffé

3 st Trerätters middag

8 st Träningspass

1 st Fjällvandring med Yoga

Buss ToR Sandviken/Gävle-Storhogna

Alkoholhaltiga drycker tillkommer!

BOKA

BOKNING SKER TILL ELISABETH

MEJL: elisabeth@halsocenterab.se

Jag behöver: Namn, persnr, stad, mobil, mejl.

ELISABETH MOBIL: 070-9462233 Hör av er om frågor/funderingar!

Jag behöver veta ditt intresse före 6 juli!

Incheckning: söndag den 6/9 kl. 12.00. Avresa buss ca 07.00

Utcheckning: onsdag 9/9 kl. 12.00. Avresa buss ca 15.00



HÄLSOCENTER