

# "LUCIA-MEDLEY"

Fredag den 13/12 firar vi  
Lucia med en AW!

KL 17.00-19.00 erbjuder vi Er ett  
Medley av våra pass 😊

QiGong, Yoga, Pilates,  
SomaMoves & YinYoga!

Vi flödar igenom och blandar  
alla olika former till ett pass,  
avslutas med Yinyoga samt  
avslappning!

Vi myser efter med glögg och  
lite tilltugg!

250:- 12 platser

Boka via

[www.halsocenterab.se/bokadirekt](http://www.halsocenterab.se/bokadirekt)

Hoppas vi ses 😊

Maria, Kicki, Elisabeth



# JULYOGA



Söndag den 22/12 myser vi in julen med ett Yoga+Yin pass

90 min kl. 16.00-17.30

Avslutar med glögg & pepparkakor

150:- 12 platser!

Passar alla!

Boka via

[www.halsocenterab.se/bokadirekt](http://www.halsocenterab.se/bokadirekt)

Välkommen ☺

Annika & Elisabeth



# NYÅRSYOGA!

Fredag den 27/12 firar vi in  
nya året 2020 med ett härligt  
Yoga + SomaMove pass!  
90 min kl. 16.30-18.00



Avslutar med bubbel  
150:- 12 platser!  
Passar alla!

Boka via  
[www.halsocenterab.se/bokadirekt](http://www.halsocenterab.se/bokadirekt)

Välkommen ☺  
Elisabeth & Kicki



# "SENIOR AW"



Måndag den 16/12 kl. 16-18  
träffas vi och julmyser med ett  
Medley av våra pass ☺  
QiGong, Yoga, Pilates,  
SomaMoves, MediYoga &  
YinYoga!

Vi blandar alla olika former  
till ett pass, avslutas med  
Yinyoga samt avslappning!  
Vi myser efter med glögg,  
bubbel och lite tilltugg!

250:- 12 platser

Boka via

[www.halsocenterab.se/bokadirekt](http://www.halsocenterab.se/bokadirekt)

God jul och Gott Nytt År ☺  
Maria, Kicki, Nina & Elisabeth

God  
Jul