

NYA GRUPPSTARTER!

Schema😊

Tisdag:

10.00 Senior QiGong 60 Maria v.43-48 6 gånger 725:-
11.30 Pilates 45 **Drop in** Maria (ej v.41+42)
17.30 NybörjarYoga 60 Elisabeth v.43-50 8 gånger 1050:-
18.45 Yoga+Yin 75 Elisabeth v.43-50 8 gånger 1150:-

Onsdag:

17.15 YinYoga 60 Elisabeth v.43-50 8 gånger 1050:-
18.30 SomaMove 60 Kicki v.35-43 (uppehåll v.39+42) 950:-

Torsdag:

14.00 Senior YinYoga 60 Elisabeth v.43-50 8 gånger 950:-
16.00 Senior Pilates 60 Maria v.43-48 6 gånger 725:-
17.30 Pilates 60 Maria v.43-48 6 gånger 825:-
18.45 Yoga 75 Elisabeth v.43-50 8 gånger 1150:-

Fredag:

6.50 YinYoga 45 **Drop in** Elisabeth

Söndag:

16.00 BarnYoga Lina 4-6 år v.40-45 6 gånger 650:-
17.00 Yoga 60 Annika v.41-48 8 gånger 1050:-
18.15 RyttaYoga Annika v.43-47 5 gånger 675:-



HÄLSOCENTER

KLIPPKORT

(gäller lunch- och morgon pass 45 min)

5 ggr 650:-

10 ggr 1050:-

ENSTAKA PASS Drop in:

175:-

Du får ta igen missat pass på något annat pass på schemat i mån av plats under din period 😊

ERBJUDANDE:

För dig som bokar dig på **två** grupper erbjuds du att gå hur mycket du vill på alla pass i mån av plats för endast 100:-/pass.

För dig som bokar dig på **en** grupp erbjuds du att gå hur mycket du vill på alla pass i mån av plats för endast 150:-/pass.

Gäller som drop in och i mån av plats!

Betalas med Swish på plats!